

Mental Force

Mode d'emploi

Mental Force est un programme multidimensionnel destiné à soutenir les fonctions cognitives du cerveau. Le programme se compose de 8 produits, qui visent tous à améliorer la nutrition des cellules cérébrales et leur protection contre les effets des facteurs environnementaux négatifs, et à augmenter la résistance au stress psycho-émotionnel.

LE PROGRAMME AIDERÀ À:

- améliorer la mémoire à court et à long terme
- augmenter l'attention et la concentration
- normaliser les cycles veille-sommeil
- réduire l'anxiété aiguë et l'irritabilité.

Le programme est conçu pour 30 jours et se compose de 3 phases de 10 jours chacune.

L'ENSEMBLE COMPREND:

- **Phase 1** — MindSet (10 capsules), O!Mega-3 TG (10 capsules), Coral Taurine (10 capsules), Coral Lecithin (10 capsules), Coral Magnesium (10 capsules), Coral-Mine (10 sachets).
- **Phase 2** — MindSet (10 capsules), O!Mega-3 TG (10 gélules), Coral Taurine (10 gélules), Coral Lecithin (10 capsules), Coral Magnesium (10 capsules), GreenGreen (20 capsules), Coral-Mine (10 sachets).
- **Phase 3** — MindSet (10 capsules), O!Mega-3 TG (10 gélules), Coral Carnitine (10 gélules), Coral Taurine (10 capsules), Coral Lecithin (10 capsules), GreenGreen (10 capsules), Coral-Mine (10 sachets).

MindSet est une combinaison d'extraits d'herbes (ginkgo biloba, gotu kola, gingembre, romarin, millepertuis (*Hypericum perforatum*)), d'acides aminés (tyrosine et théanine) et de vitamines B. Ceux-ci améliorent la circulation sanguine et la nutrition du cerveau, l'attention, le mémoire, les performances et la résistance au stress.

O!Mega-3 TG. est une source d'acides gras polyinsaturés (AGPI) essentiels qui sont un composant structurel des cellules du système nerveux et assurent le fonctionnement normal des cellules.

Coral Lecithin est une source de substances vitaminées, la choline et l'inositol, qui sont des composants essentiels au

bon fonctionnement du cerveau et de l'ensemble du système nerveux. La choline améliore le métabolisme du tissu nerveux, contribue à la préservation de la mémoire à court terme et a un effet sédatif. L'inositol agit sur la production de dopamine et de sérotonine, contribuant à réduire l'anxiété et l'irritabilité.

Coral Magnesium. Le magnésium est associé à de nombreux processus biochimiques et enzymatiques dans l'organisme. Il est directement impliqué dans la régulation du système nerveux et sa protection contre le stress. Le magnésium a un effet relaxant et calmant et favorise la concentration. La meilleure biodisponibilité du magnésium dans le produit est assurée par les sels organiques - bisglycinate et taurate.

Coral Taurine est un acide aminé présent en forte concentration dans le cerveau et le cœur. Il a un effet calmant sur le système nerveux et contribue au fonctionnement normal du muscle cardiaque dans les situations de stress.

Coral Carnitine. La carnitine aide le corps à convertir les graisses en énergie. Le tissu cérébral et les muscles (y compris le cœur) en ont le plus besoin. Une teneur suffisante en carnitine dans l'organisme garantit des performances mentales et physiques élevées ainsi que l'endurance, la concentration et la mémoire.

GreenGreen est une source d'antioxydants-flavonoïdes provenant de différents groupes de plantes - céréales, algues, fruits, baies et légumes. Il favorise la stabilisation du métabolisme et aide à prévenir le vieillissement précoce.

Coral-Mine est une composition minérale de coraux reliques, constituée de sels de macro- et micro-éléments utiles (calcium, magnésium, potassium, fer, phosphore, soufre, silicium, chrome, manganèse, zinc, etc.). En interagissant avec l'eau, les minéraux de ces sels fusionnent avec l'eau, influençant positivement son utilité physiologique et ses propriétés organoleptiques, en régulant la composition minérale et l'équilibre acide-alcalin.

JOURNÉE	PHASE #1 (JOURS 1 À 10)	PHASE #2 (JOURS 11 À 20)	PHASE #3 (JOURS 21 À 30)
 MATIN	MindSet, O!Mega-3 TG, Coral Taurine 1 capsule au petit-déjeuner.	MindSet, O!Mega-3 TG, Coral Taurine, GreenGreen 1 capsule au petit-déjeuner.	MindSet, O!Mega-3 TG, Coral Carnitine, Coral Taurine 1 capsule au petit-déjeuner.
 SOIR	Coral Lecithin, Coral Magnesium 1 capsule pendant le repas.	Coral Lecithin, GreenGreen, Coral Magnesium 1 capsule pendant le repas.	Coral Lecithin, GreenGreen 1 capsule pendant le repas.

Coral-Mine: Placez 1 sachet non ouvert dans 1,5 L d'eau potable à température ambiante. Après 5 minutes, l'eau est prête à être consommée.

CONTRE-INDICATIONS:

Si vous êtes enceinte ou si vous allaitez, consultez votre médecin avant de prendre ce produit. Ce produit n'est pas destiné à diagnostiquer, traiter, guérir ou prévenir une maladie.

DIRECTIVES DIÉTÉTIQUES GÉNÉRALES:

- choisissez des aliments riches en vitamines et en minéraux
- mangez plus d'aliments protéinés, car l'organisme perd beaucoup de protéines en cas de stress
- évitez les longues pauses entre les repas (pas plus de 3 heures)
- mangez des aliments à température ambiante dans la mesure du possible
- faites cuire vos aliments à la vapeur, à l'eau ou au four
- dînez au plus tard deux heures avant de vous coucher.

CONSOMMATION D'EAU QUOTIDIENNE

RECOMMANDÉE:

- pendant la durée du programme, nous vous recommandons de boire au moins 1,5 L d'eau avec la composition minérale de Coral-Mine par jour
- vous devez boire une eau purifiée de haute qualité
- l'apport hydrique quotidien moyen pour un adulte est de 30-40 ml par 1 kg de masse corporelle
- il est préférable de boire en portions de 200-250 ml avant et entre les repas.

PENDANT LE DÉROULEMENT DU PROGRAMME, IL EST DÉCONSEILLÉ DE MANGER:

- des fast-foods, des aliments gras et frits
- des aliments trop sucrés ou trop salés
- des produits contenant des conservateurs chimiques et des arômes artificiels
- des boissons énergétiques, des boissons sucrées gazeuses
- du café, du thé noir fort, toute boisson alcoolisée.