

coralclub

# Recover

L'utilisation du kit permet de se rétablir plus rapidement après des infections respiratoires et aide à faire face aux symptômes résiduels qui perdurent.

## LE KIT CONTRIBUE À:

- rétablir l'équilibre minéral de l'organisme;
- accélérer l'élimination des toxines;
- normaliser l'équilibre psycho-émotionnel et améliorer l'humeur;
- faciliter l'endormissement et améliorer la qualité du sommeil;
- restaurer la microflore intestinale;
- renforcer le système immunitaire affaibli.

## LE KIT COMPREND:

- Oceanmin, 2 paquets (15 bâtonnets chacun),
- Coral Artichoke, 1 paquet (90 capsules),
- Pentokan, 2 paquets (20 comprimés effervescents chacun),
- Sélénium, 1 paquet (100 capsules à base de plantes),
- MSM, 1 paquet (60 capsules à base de plantes),
- Super-Flora, 1 paquet (90 capsules à base de plantes),
- Griffonia, 1 paquet (60 capsules).

**Oceanmin** – aide à rétablir l'équilibre minéral de l'organisme, à favoriser le fonctionnement du cœur, des muscles et du système nerveux en comblant les carences en électrolytes (principalement en magnésium) ainsi qu'en fournissant un large éventail de minéraux provenant des eaux profondes de l'océan.

**Pentokan** est une source de potassium actif, de vitamine C et de ribose. Le potassium aide à restaurer rapidement les ressources énergétiques de l'organisme après une maladie et contribue à maintenir la santé cardiovasculaire. La vitamine C active les défenses de l'organisme, renforce les vaisseaux sanguins et accélère le rétablissement. Le ribose est un composant de l'ATP, qui améliore les capacités physiques, en fournissant à l'organisme l'énergie dont il a besoin.

**Coral Artichoke** contient des hépatoprotecteurs à base de plantes reconnues: extraits d'artichaut, de chardon marie, de racine de pissenlit et de bétanine. Les extraits d'artichaut et de pissenlit accélèrent l'élimination des toxines, augmentent l'écoulement de la bile et améliorent la digestion. L'extrait de chardon marie restaure les cellules du foie et la bétanine améliore la détoxification.

**MSM** est un produit synergique à base de soufre organique biodisponible (MSM), de vitamine C et de biotine. Les ingrédients actifs aident à détoxifier l'organisme, à protéger les cellules du stress oxydatif et à améliorer l'état de la peau, des cheveux et des ongles. Le soufre est un élément essentiel pour la synthèse de nombreux acides aminés, vitamines, enzymes, protéines immunitaires et composants du tissu conjonctif. Il contribue à faciliter le transport des nutriments vers les muscles, accélérant ainsi leur rétablissement.

**Super-Flora** est une combinaison équilibrée de probiotiques (bifidus et lactobacilles) et de l'inuline prébiotique qui aide à normaliser la microflore intestinale. Il augmente le nombre de bactéries bénéfiques dans les intestins, ce qui contribue à améliorer la digestion et l'absorption des nutriments, en renforçant le système immunitaire.

**Griffonia** contient un complexe d'extrait de graines de griffonia et de vitamines B6 et B12. Le griffonia est une source d'acide aminé 5 HTP, qui intervient dans la synthèse de la sérotonine, l'"hormone du bonheur". Le complexe aide à réduire l'anxiété et l'irritabilité, à augmenter la concentration et à améliorer le sommeil et l'humeur.

Le **Sélénium** contient un complexe synergique de sélénium et de vitamine C, qui sont des antioxydants importants pour l'organisme. Il contribue à améliorer l'état immunitaire d'un organisme affaibli. Le sélénium neutralise les toxines dans l'organisme, lie les métaux lourds et favorise leur élimination du corps. Le sélénium contribue à la santé cardiaque en optimisant la coagulation du sang. Il a également un effet bénéfique sur la santé des cheveux et des ongles.

|                            | 1-10 JOURS                                                                                                               | 11-30 JOURS                                                                                     |
|----------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Pendant la journée         | Dissoudre le contenu d'un sachet de sticks Oceanmine dans 1 litre d'eau potable à température ambiante, remuer et boire. |                                                                                                 |
| Le matin avant les repas   | Super-Flora – 2 gélules 20 minutes avant les repas                                                                       |                                                                                                 |
| Le matin pendant le repas  | Pentokan* – 2 comprimés<br>Coral Artichoke – 2 gélules<br>MSM – 1 gélule<br>Griffonia – 1 gélule                         | Pentokan* – 1 comprimé<br>Coral Artichoke – 2 gélules<br>MSM – 1 gélule<br>Griffonia – 1 gélule |
| Le soir avant les repas    | Super-Flora – 1 gélule 20 minutes avant les repas                                                                        |                                                                                                 |
| Le soir, pendant les repas | Coral Artichoke – 1 gélule<br>MSM – 1 gélule<br>Griffonia – 1 gélule<br>Sélénium** – 1 gélule                            | Coral Artichoke – 1 gélule<br>MSM – 1 gélule<br>Griffonia – 1 gélule<br>Sélénium** – 1 gélule   |

**\*Pentokan:** Utiliser conformément au mode d'emploi figurant sur l'étiquette. Le produit contient des édulcorants, et peut avoir un effet laxatif s'il est pris en excès.

**\*\*Sélénium:** 70 gélules resteront après la fin de la durée de dosage du set. Il est recommandé de continuer à prendre 1 capsule par jour, le soir au moment des repas.

## CONTRE-INDICATIONS:

Si vous êtes enceinte ou si vous allaitez, consultez votre professionnel de la santé avant de prendre ce produit. Ce produit n'est pas destiné à diagnostiquer, traiter, guérir ou prévenir une quelconque maladie.

## RECOMMANDATIONS POUR UN RÉGIME DE BOISSON:

Boire une quantité suffisante d'eau est important pour soutenir les processus métaboliques dans le corps qui aident à déterminer la rapidité du rétablissement après une maladie.

- Pendant le programme, il est recommandé de boire au moins 1,5 litre d'eau par jour, dont 1 litre d'eau avec Oceanmin.
- Buvez de l'eau purifiée de haute qualité.
- Il est recommandé de boire par portions de 200-250 ml.
- Les boissons aux fruits et le thé vert peuvent constituer une source supplémentaire de substances biologiquement actives.
- Évitez l'alcool, les boissons gazeuses et les boissons énergisantes, et limitez la consommation de café et de thé fort.

## RECOMMANDATIONS POUR LA DURÉE DU PROGRAMME:

- Choisissez des aliments riches en vitamines, minéraux, fibres alimentaires, probiotiques et prébiotiques.
- Mangez beaucoup d'aliments riches en protéines.
- Incluez des fruits et des légumes frais dans votre alimentation quotidienne.
- Limitez votre consommation d'aliments salés et sucrés.
- Essayez de dormir au moins 7 heures par nuit.
- Respectez des niveaux d'activité physique raisonnables et évitez les surcharges.
- Prenez beaucoup d'air frais et essayez de garder une attitude positive.